

	日	月	火	水	木	金	土		
朝食				シュガーバターコッペ じゃが芋の煮物 牛乳	はちみつプリン 苺の煮物 牛乳	いちごツイスト 小松菜の和え物 牛乳	チョコカスター 納豆入りサラダ 牛乳		
昼食				*ご当地・愛媛県* 米飯 八幡浜ちゃんぽん風 ブロッコリーの梅和え マンゴー缶 清汁 ふりかけ	米飯 厚揚げの辛味噌炒め きゅうりのナムル風 バナナ 清汁 ふりかけ	米飯 鶏肉の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え パン 味噌汁 ふりかけ	米飯 厚揚げの辛味噌炒め きゅうりのナムル風 バナナ 清汁 ふりかけ	米飯 アジの磯辺焼き 切り干し煮 清汁 漬物	米飯 白身魚のフライ チンゲン菜のツナ和え 白桃缶 味噌汁 ふりかけ
夕食				米飯 牛肉の卵とじ煮 チンゲン菜のマヨ和え 清汁 漬物	米飯 かしの煮つけ 菜の花のお浸し 味噌汁 漬物	米飯 アジの磯辺焼き 切り干し煮 清汁 漬物	米飯 牛肉の卵とじ煮 チンゲン菜のマヨ和え 清汁 漬物	米飯 アジの磯辺焼き 切り干し煮 清汁 漬物	米飯 酢豚風肉団子 白菜の中華和え 中華スープ 味噌汁 ふりかけ
3時				ロールケーキ(抹茶) 紅茶	今川焼(小倉あん) お茶	プリン 紅茶	黒糖ケーキ コーヒー		
朝食	5	6	7	8	9	10	11		
朝食	ショコラロール 白菜の煮浸し 牛乳	はちみつプリン しろ菜の和え物 牛乳	黒糖ロール 冬瓜の含め煮 牛乳	チョコカスター しろ菜の煮びたし 牛乳	いちごジャムパン アスパラのソテー 牛乳	クリームエスカルゴ スパゲティサラダ 牛乳	黒糖ツイスト ブロッコリーと焼き豚の炒め物 牛乳		
昼食	*端午の節句* エビピラフ コロック 春雨のドレッシング和え オレンジ コンソメスープ	米飯 鶏肉のマーマレード焼き 炒り卵 パイ缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 豚肉の生姜焼き 小松菜の胡麻和え キウイ 味噌汁 ふりかけ	米飯 鶏肉のガーリック醤油焼き ブロッコリーのドレ和え マンゴー缶 コンソメスープ ふりかけ	米飯 牛肉と里芋の旨煮 はくさいの酢の物 黄桃缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 アジの外焼 ごぼうとムシのサラダ フルーツミックス ミネストローネ ふりかけ	米飯 豚肉と茄子の煮物 チンゲン菜のポン酢マヨ パン 清汁 ふりかけ		
夕食	米飯 村のイサ-風味焼き ほうれん草のくるみ和え 味噌汁 漬物	米飯 卵のねぎソース なすの含め煮 清汁 漬物	米飯 ぶりの漬け焼き がんもの含め煮 清汁 漬物	米飯 白身魚の和風ムニエル 切干大根のサラダ 清汁 漬物	米飯 牛肉の利休焼き 南瓜のそぼろ煮 清汁 漬物	米飯 鶏肉のきのこあんかけ 菜の花のピーナツ和え 清汁 漬物	米飯 焼き卵の生姜あんかけ カリフラワーサラダ 味噌汁 漬物		
3時	よもぎ饅頭 お茶	チョコワッフル コーヒー	焼きドーナツ(豆乳) コーヒー	もみじまんじゅう お茶	ショコラ チョコ 紅茶	レモンケーキ コーヒー	たい焼き(クリーム) 紅茶		
朝食	12	13	14	15	16	17	18		
朝食	いちごジャムパン マカロニサラダ 牛乳	シュガーバターコッペ ゆがの和え 牛乳	カスタードリング 南瓜の煮物 牛乳	黒糖ツイスト ポテトサラダ 牛乳	シュガーバターコッペ 菜の花の和え物 牛乳	ミルクツイスト アップエンドのソテー 牛乳	黒糖ミルク インゲンのサラダ 牛乳		
昼食	*母の日* エビピラフ ハンバーグおろしポン酢 ポテトサラダ 白桃缶 味噌汁	米飯 肉うどん こんにやくとごぼうの甘辛炒め オレンジ ふりかけ	米飯 揚げ魚のホワイトソースかけ れんこんのきんぴら マンゴー缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 キャベツの和え物 キウイ 味噌汁	米飯 アジの煮付け チンゲン菜とちくわの旨煮 みかん缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 鶏白湯ラーメン ブロッコリーサラダ 黄桃缶 ふりかけ	米飯 ロールキャベツ(和風) ツナサラダ バナナ バナナ 清汁 ふりかけ		
夕食	米飯 大根の照り煮 白菜の煮物 味噌汁 漬物	米飯 シメジの味噌煮 アスパラのドレッシング和え 清汁 漬物	米飯 えび玉風 きゅうりの甘酢和え 清汁 漬物	米飯 かしの生姜焼き しろ菜の和物 味噌汁 漬物	米飯 鶏肉の治部煮風 カリフラワーサラダ 清汁 漬物	米飯 鶏肉のきのこあんかけ 菜の花のピーナツ和え 清汁 漬物	米飯 村のレモン焼き がんもの含め煮 味噌汁 漬物		
3時	焼きドーナツ(いちご) コーヒー	酒まんじゅう お茶	バームクーヘン 紅茶	カスタードプチケーキ コーヒー	カスタードプチケーキ 紅茶	焼きドーナツ(チョコ) 紅茶	抹茶まんじゅう お茶		
朝食	19	20	21	22	23	24	25		
朝食	カスタードクリームパン 菜の花の胡麻和え 牛乳	レーズンドッグ 大根の煮物 牛乳	黒糖ロール しろ菜のコンソメ煮 牛乳	チョコカスター アスパラの煮物 牛乳	クリームエスカルゴ アップエンドの和え物 牛乳	シュガーバターコッペ さつま芋サラダ 牛乳	ホワイトミルク 白菜の煮浸し 牛乳		
昼食	米飯 アジのムニエル オクラの和え物 パン 味噌汁 ふりかけ	米飯 鶏のキャブ 炒め 小松菜の煮浸し マンゴー缶 清汁 ふりかけ	鯛めし 炊き合わせ 春雨の酢の物 オレンジ 清汁	カレーライス ブロッコリーのサラダ ヨーグルト 福神漬 ちつきよ	米飯 鶏肉のポテト焼き 炒りたまご パイ缶 清汁 ふりかけ	米飯 ホキの味噌煮 ほうれん草ナムル みかん缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 ホキの味噌煮 ほうれん草ナムル みかん缶 味噌汁 ふりかけ		
夕食	米飯 豚肉のポン酢炒め 白菜の中華和え 清汁 漬物	米飯 魚の香草パン粉焼き インゲンのマヨ和え 味噌汁 漬物	米飯 牛肉の香味炒め 山芋入り卵焼き 味噌汁 漬物	米飯 たらしの煮つけ れんこんの金平 味噌汁 漬物	米飯 アジの照り焼き 小松菜の胡麻和え 味噌汁 漬物	米飯 牛肉のしぐれ煮 冬瓜の含め煮 清汁 漬物	米飯 お好み焼き いんげんのピーナツ和え 味噌汁 漬物		
3時	りんごブチキ コーヒー	カスタードワッフル 紅茶	牛乳ケーキ 紅茶	鯛まんじゅう お茶	鯛まんじゅう お茶	チョコマフィン 紅茶	メープルブチキ 紅茶		
朝食	26	27	28	29	30	31			
朝食	レーズンドッグ スパゲティサラダ 牛乳	抹茶リング キャベツのサラダ 牛乳	カスタードクリームパン 春菊と湯菜の煮浸し 牛乳	黒糖ロール ポテトサラダ 牛乳	ミニショコラツイスト アップエンドの和え物 牛乳	シュガーバターコッペ ちくわの卵とじ煮 牛乳			
昼食	*お誕生会* 赤飯 エビカツ ミモザサラダ バナナ コンソメスープ	米飯 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ いんげんのピーナツ和え パン コンソメスープ ふりかけ	米飯 料のコーンマヨ焼き かまの卵焼き(銀あん) マンゴー缶 味噌汁 ふりかけ	米飯 鶏肉の辛味噌炒め もやしの胡麻酢和え オレンジ 清汁 ふりかけ	米飯 豚じゃが チンゲン菜のソテー パン缶 味噌汁 ふりかけ	ゆかりご飯 菜の花そば かぼちゃのそぼろ煮 フルーツミックス			
夕食	米飯 厚揚げの挽肉炒め しろ菜のドレッシング和え 味噌汁 漬物	米飯 卵の幽庵焼き 切干大根の煮付け 豚汁 漬物	米飯 すき焼き風煮 ひじき煮付け 清汁 漬物	米飯 焼きアジの南蛮漬け風 ジャーマンかぼちゃ 味噌汁 漬物	米飯 シルバーのかば焼き インゲンの和えもの 清汁 漬物	米飯 かしの塩焼き ごぼうの炒り煮 味噌汁 漬物			
3時	お誕生日ケーキ 紅茶	ピーチムース コーヒー	ワトレード(バナナ) コーヒー	イチゴマフィン 紅茶	紅茶ケーキ コーヒー	柴いもまんじゅう お茶			

※献立はやむを得ず変更することがあります。予めご了承下さい。